



HRVATSKI NOGOMETNI SAVEZ
ZAGREBAČKI NOGOMETNI SAVEZ



Komisija veterana

Zagreb, Ulica Mladosti 1. odvojak 3
E mail: zns-veterani@zg.htnet.hr;
IBAN: HR1523600001101420453

Mobitel: +385 (0) 99 3111521
ivica.valerijev@gmail.com
OIB: 14753935233

Zagreb, 23. studenoga 2024. godine.

Glasnik 28

(2024. godina)



Uređuje:

I. Valerijev



Ivica VALERIJEV, tajnik

Poštovani veterani **Zagrebačkog nogometnog saveza**,

- **Plenum veteranskih nogometnih klubova Zagrebačkog nogometnog saveza** u organizaciji **Komisije veterana ZNS** će se održati u **subotu, 21. prosinca 2024. godine s početkom u 18:00 h u Sesvetama, Ulica Vladimira Vidrića 12, restoran Sava sport**;
- Za sudjelovanje **izaslanika** na **Plenumu** potrebno je ispuniti i ovjeriti obrazac „**Punomoć za zastupanje i predstavljanje na Plenumu veteranskih nogometnih klubova ZNS**“.
- Molim predsjednike klubova (*ili druge ovlaštene osobe*) da obrazac ispišu, ispune, ovjere svojim potpisom i žigom kluba i predaju svom izaslaniku kako bi ga isti imao na **Plenumu**;
- pozivamo voditelje momčadi i najbolje strijelce, koji su osvojile pehare i priznanja u **55. prvenstvu veterana ZNS, sezona 2023 / 2024** da ih na **Plenumu** preuzmu;
- **Komisija veterana ZNS** organizira, a **Povjerenstvo za natjecanje veterana ZNS** provodi **34. malonogometno prvenstvo veterana ZNS**, koje će početi u siječnju 2025. godine i održavati će se u dvorani **Agram Club (Zagreb, Radnička cesta 180)**, a utakmice će se igrati isključivo **subotama i nedjeljama (neće se igrati preko tjedna)**; Osnovan je **Organizacijski odbor** u sastavu: **Adam ŽIVIĆ - predsjednik, Luka LUKIĆ - član, Milan NESVANULICA - član, Đuro DRAGIĆ - član i Ivica VALERIJEV - član**;
- u terminu „**HNS, 22. dvoransko prvenstvo veterana**“ (**Poreč, od 21. do 23. veljače 2025. godine**), **neće se igrati utakmice 34. malonogometno prvenstvo veterana ZNS**, radi sudjelovanja naših momčadi na prvenstvu u Poreču;
- za zainteresirane momčadi za sudjelovanje na **34. malonogometnog prvenstva veterana ZNS** u privitku ovoga **Glasnika** nalazi se obrazac „**ZNS, Veterani, Prijava momčadi, 34. malonogometno prvenstvo**“ koji ispišite, ispunite, ovjerite potpisom ovlaštene osobe kluba i dostavite **Tajniku**, isključivo putem e-maila (**ivica.valerijev@gmail.com**), najkasnije do **31. prosinca 2024. godine do 24:00 h**;
- **Propozicije natjecanja**, iznos kotizacije i vremenska duljina trajanja **34. malonogometnog prvenstva veterana ZNS** ovise o količini prijavljenih momčadi i biti će utvrđeni nakon isteka termina za prijavu;
- budući da je veliko zanimanje među veteranskim momčadima za sudjelovanje na **34. malonogometnom prvenstvu veterana ZNS**, pozivam voditelje da što prije pošalju prijavu za sudjelovanje na istom;
- sudjelovanje na **34. malonogometnom prvenstvu veterana ZNS** će osigurati **40 (četrdeset) momčadi**, koje će se prve prijaviti (poslati **Prijavu**), a ne momčadi koje su sudjelovale na prošlim prvenstvima;
- **Članarina** veteranskih momčadi **Zagrebačkog nogometnog saveza** za 2025. godinu iznosi **350,00 € (tristo pedeset eura)**.

Komisija veterana ZNS:



Tomo PRŠIR, predsjednik
(098 272565; tomo.prsir1@gmail.com)

Drugi dvoranski liga - kup veterana HNS, 2024. godina
Nogometno središte Zagreb
Rezultati i raspored

Zagreb, Dvorana „Agram Club“, 22. studenoga 2024. godine, ¼ finale:

NK Veterani Zaprešić (Zaprešić)	– NK Špansko - Mark Bau (Zagreb)	1 - 0
VNK Remetinec (Zagreb) <i>(Nikola BABIĆ (2), Jakov ŠARIĆ, Domagoj GELO (ag), Josip BANEK, Josip ČARAPINA)</i>	– HNŠK Moslavina (Kutina)	6 - 3
NK Slunj (Slunj)	– NK Libertas (Novska)	4 - 3 (1 - 1)
VNK Lokomotiva - Poliklinika Ribnjak (Zagreb)	– NK Zagorec (Krapina)	1 - 3 (0 - 0)

Velika Gorica, Rakarska ulica 19, Gradska sportska dvorana, 30. studenoga 2024. godine, 1/2 finale:

18:30 h:	NK Veterani Zaprešić (Zaprešić)	– NK Zagorec (Krapina)
19:30 h:	NK Slunj (Slunj)	– VNK Remetinec (Zagreb)

55. prvenstvo veterana ZNS, sezona 2023 / 2024

Premier liga:

1) **Špansko - Mark-bau (Zagreb)**

2) Lokomotiva - Poliklinika Ribnjak (Zagreb)

3) Trešnjevka (Zagreb)

Najbolji strijelac lige: Marko IVEKOVIĆ (Špansko-Mark-bau)

20 pogodaka

1. liga skupina A:

1) **Stupnik (Stupnik)**

2) Končar (Zagreb)

3) Trnje (Zagreb)

Najbolji strijelac lige: Nader SALAMEH (Končar)

35 pogodaka

1. liga skupina B:

1) **Čulinec (Zagreb)**

2) Prigorje (Žerjavinec)

3) Sesevski Kraljevec (Sesevski Kraljevec)

Najbolji strijelac lige: Jure STOJANOVIĆ (Prigorje, Žerjavinec)

27 pogodaka

2. liga skupina A:

1) **Optimist (Zagreb)**

2) Kwart (Zagreb)

3) Rudeš (Zagreb)

Najbolji strijelac lige: Želimir KALAMINEC (Kwart)

22 pogotka

2. liga skupina B:

1) **Studentski grad (Zagreb)**

2) Concordia (Zagreb)

3) Usora (Sesvete)

Najbolji strijelac lige: Marko PAVLOVIĆ (Studentski grad)

34 pogotka

2. liga skupina C:

1) **DICE (Zagreb)**

2) Hrvatski Leskovac (Hrvatski Leskovac)

3) Obrež (Odranski Obrež)

Najbolji strijelac lige: Branko GRANIĆ (Dinamo Turić)

29 pogodaka

Premier liga (povjerenik Luka LUKIĆ; 099 2008280; lukic13luka@gmail.com)

Neodigrane utakmice:

1. kolo:

HAŠK 1903. - Franjć Teks - Polet

(termin nije određen)

2. kolo:

Polet - Špansko - Mark bau

(termin nije određen)

Stupnik - HAŠK 1903. - Franjić teks

(termin nije određen)

1. liga skupina A (povjerenik Antun RAKOVIĆ; 091 4105977; tonirakovic@hotmail.com)

Neodigrane utakmice:

3. kolo:

DICE - Končar

(termin nije određen)

8. kolo:

DICE - Slavonac

(termin nije određen)

1. liga skupina B (povjerenik Krešimir LOVREKOVIĆ; 099 7330474; barezi1960@gmail.com)

Neodigrane utakmice:

3. kolo:

Concordia - Članovi veterani Dinama

(termin nije određen)

2. liga skupina A (povjerenik Adam ŽIVIĆ, 091 5059264; adamzivic@gmail.com)

Neodigrane utakmice:

2. kolo:

Kustošija - Podsused

(termin nije određen)

Zanatlija - Elektra

(termin nije određen)

23. kolo:

Tora - Zanatlija

(termin nije određen)

3. kolo:

Lučko - Rudeš

(termin nije određen)

Zelengaj 1948. - Tora

(termin nije određen)

Odigrana utakmica:

24. kolo:

Jarun stari - Tora

2 – 3

(19/11/2024)

(Tomislav GRACIŠ, Danijel LOVRIĆ // Antun RAKOVIĆ, Mario VEKIĆ, Danijel KRUNIĆ)

Poslije završetka jesenjeg dijela 56. prvenstva veterana ZNS, od odgođenih utakmica, igrali su za sada samo Jarun i Tora. U rubrici „Zapažanje delegata“, sudac utakmice napisao je: „Vrlo dobra utakmica, sudac pohvaljuje obe ekipe za primjereno ponasanje“. I s moje strane pohvala za obje momčadi. Kao što vidite, ostalo je još za igrati pet odgođenih utakmica, a ukoliko se još netko bude dogovorio da će igrati ovu jesen, javite. Na proljeće sljedeće godine imati manje utakmica za igrati. Ukoliko ne želite igrati ovu godinu, momčadi koje su odgodile utakmice, imat će gust raspored igranja četvrtak – ponedjeljak, jer uz redovna kola ponedjeljkom, imate i dva četvrtka za redovna kola. Sportski pozdrav.

2. liga skupina B (povjerenik Nenad LONČAR, 099 2119421; nenad.loncar@prsv.hr)

Neodigrane utakmice:

23. kolo:

Retkovec - Dubrava Tim Kabel

(termin nije određen)

24. kolo:

Sport city - Trnava - AS Caffè

(termin nije određen)

Maksimir - Novi Jelkovec 2

(termin nije određen)

2. liga skupina C (povjerenik Đuro DRAGIĆ, 091 6570484; dj.dragic@gmail.com)

Neodigrane utakmice:

2. kolo:

Botinec - Stari prijatelji

(termin nije određen)

8. kolo:

Čehi - Odra

(termin nije određen)

Igrači - dužnici za kazne

Ime kluba	Ime igrača	Liga	Sezona	Utakmica / vrijeme ne igranja	Iznos novčane kazne [€]
Odra	Zlatko TRIPLAT	2. liga skupina C	2023/2024	2 utakmice	26,55 €
Sava (Gredice)	Davor KOBASIĆ	1. liga skupina A	2024/2025	9 mjeseci	50,00 €
Slavonac	Ivan GRGIĆ	1. liga skupina A	2024/2025	1 utakmica	50,00 €
Slavonac	Vlatko ĐURKOVIĆ	1. liga skupina A	2024/2025	4 utakmice	45,00 €
Rudeš C.I.O.S.	Nikola STANEC	Premier liga	2024/2025	2 utakmice	30,00 €
Purger	Mario KUŠT	2. liga skupina A	2024/2025	2 utakmice	30,00 €
Podsused	Ivan FILIPOVIĆ	2. liga skupina A	2024/2025	3 utakmice	30,00 €
Vrapče 1978.	Danijel FRKETIĆ	Premier liga	2024/2025	5 utakmica	45,00 €

Hodomet – nastavak veteranskog nogometa

Mora li se prestati igrati nogomet?



Nogomet je više od igre – to je strast, način života i društvo kojemu pripadamo. Godinama smo trčali po igralištu, davali sve od sebe, slavili pobjede i učili iz poraza. Nekadašnji dječaci, postali mladići, zatim seniori, pa konačno i veterani. No, s vremenom, tijelo traži prilagodbe.

Mnogi od nas, veterani terena, suočeni su s dilemom – da li i kako nastaviti igrati, a izbjeći rizike od ozljeda? Ne dam se, ali odjednom ovi mladići oko mene postaju prebrzi, pa kad mi viknu: „Daj stari (prijatelju) sjedni, malo odmori!“, dobro znam o čemu se radi. Odluka o prestanku igranja nije laka, jer volim nogomet i ne mogu zamisliti svoj život bez njega, jer nas je oblikovao i pružio toliko lijepih trenutaka. Ali zašto prestati? Pojavom hodometeta (*engl. walking football, odnosno hodajući nogomet*) kojeg je iz **Ujedinjenog kraljevstva** u kojem je osmišljen, u Hrvatsku 2022. godine prenijela udruga **Sijede vrijede**, a kojoj je **Hrvatski nogometni savez** dao punu potporu za razvoj i širenje po *Hrvatskoj*, više nema potrebe za tim strahom. Jer nakon 50-tih, a osobito 60 godina života, sada postoji novo rješenje nogometne igre, prilagođene životnoj dobi, koje zaokružuje priču o nogometu kao cjeloživotnom sportu. **Hodomet** je prirodni nastavak veteranskog nogometa. To je prilagođeni oblik igre koji poštuje naše godine, ali zadržava onu istu strast i energiju. Ovdje nema trčanja, ali ima timskog duha, suradnje i najvažnije, osjećaja igre. I dalje ćete osjetiti adrenalin kad lopta krene prema vratima, zajedničku radost s momčadi nakon postignutog pogotka i sve ono što nas čini nogometašima – bez obzira na godine. **Hodomet** je nogomet prilagođen starijoj populaciji, gdje se umjesto trčanja – hoda! Pravila su jednostavna: nema trčanja, nema kontakta, nema visokih lopti, nema igranja glavom. Igra se na igralištu „malog nogometa“, umjetnoj travi ili dvorani, 2 x 20 minuta, obično s vratarom i pet igrača, uz suđenje licenciranih sudaca za **hodomet**. Cilj je omogućiti nastavak igranja nogometa u sigurnijem, sporijem tempu, idealnom za veterane i starije osobe, uz neizostavno treće poluvrijeme. Ova varijanta igre zadržava timski duh, zabavu i fizičku aktivnost, ali smanjuje rizik od ozljeda. **Hodomet** je prilika da i dalje budete dio nogometa, bez obzira na godine u kojem rezultat više nije najvažniji, nego zdravstvene i socijalne komponente, koje igra nosi. U protekle dvije godine, od kada je udruga **Sijede vrijede** organizirala *Prvi turnir hodometeta u Hrvatskoj*, 8. listopada 2022. godine, u *Zagrebu*, na *ŠRC Šestine*, odigrani su promotivni turniri hodometeta u devet županija, odigrano nekoliko međunarodnih turnira (uz sudjelovanje momčadi iz *Engleske, Slovenije, Austrije*), organizirana dva **Final eight** (t.zv. jubilarni turniri hodometeta) i niz različitih utakmica u cilju promocije nove igre za starije. **Sijede vrijede** osim daljnjeg širenja po *Hrvatskoj*, te nastavka suradnje s hodometasima iz drugih država, u svom planu imaju i pokretanje **Zagrebačke lige hodometeta** po uzoru na početke razvoja zagrebačkog veteranskog nogometa prije 50-ak godina, koja će ovisiti o institucionalnom razumijevanju ovog ozbiljnog i dugoročnog projekta, te niz drugih planova. Stoga, dragi veterani kandidati za hodomet, Vaša priča na igralištu nije završena. S hodometom ona se nastavlja – sigurnija, sporija, ali jednako uzbudljiva. Ostanite u igri, nastavite se kretati i budite dio generacije koja pokazuje da godine nisu prepreka, već samo prilika za novo poglavlje nogometnog života u novom / starom društvu s istom ljubavlju koja se zove nogomet – igra za sva vremena, kako ga naziva *Prvi ambasador hodometeta u Hrvatskoj*, gospodin **Zorislav SREBRIĆ**! U *Zagrebu* hodomet igramo na dva igrališta, prema dobi igrača: srijedom u 18:30 h, na *ŠRC Šestine, Šestinski trg 10*, igraju hodometasi od 60 +, pa dođite, vidite i svakako probajte, a najavite se: **Adam ŽIVIĆ na broj mobitela +385 91**

5059264; utorkom u 18:00 h, na igralištu *Sagovi Zagreb, Slavonska avenija 90*, igraju hodometashi 70+, pa slobodno dođite i zaigrajte, a najavite se: *Ivo BULAŠ na broj mobitela +385 91 3136988*. Nakon što se uhodamo u navedenim terminima, ostaje mogućnost da odigramo hodomet na nekom drugom igralištu ili dvorani, gdje možete okupiti svoje prijatelje, nogometaše po godištimama i zajedno praktično pokazati *Pravila hodometa*. Pred nama je mnogo mogućnosti. Priključite nam se!

